



Reti di Welfare



ellgranda

*Cultura è benessere:
anche in azienda!*

Un progetto di:

Noau officina culturale

Dispari Teatro

Fondazione Scuola APM

La Fabbrica dei Suoni

ATL del Cuneese

Camera di Commercio di Cuneo

Confcooperative Piemonte Sud

Con il sostegno di:



FONDAZIONE CRC



Indice

Progetto Wellgranda	p. 4
Welfare Culturale	P. 5
Le nostre esperienze	p. 6
Realtà e spazi culturali	p. 7
Proposte team building	p. 12
Proposte family day	p. 24
Vivi gratuitamente l'esperienza	p. 34
Come aderire?	p. 35

Progetto Wellgranda: una nuova idea di benessere, a favore del territorio

Wellgranda | Reti di Welfare è l'azione di sistema della **Fondazione CRC**, realizzata in collaborazione con **SocialFare | Centro per l'Innovazione Sociale**, con l'obiettivo di costruire un'infrastruttura permanente, fisica e virtuale, che supporti e accompagni azioni operative e strategiche di welfare nel territorio della provincia di Cuneo.

Wellgranda intende contribuire a far conoscere e sviluppare **sistemi di welfare che possano rispondere ai bisogni del territorio e trovare applicazione all'interno di enti, imprese e associazioni della provincia di Cuneo**. La rete di Wellgranda lavora in sinergia con gli stakeholder locali, per sviluppare **nuovi servizi, prodotti e modelli** che potranno crescere ed essere sviluppati grazie all'accompagnamento di esperti e la relazione con tutti gli attori interessati a livello nazionale e internazionale.

**Un'infrastruttura permanente,
fisica e virtuale, capace di supportare
e accompagnare azioni operative
e strategiche di Welfare.**

Welfare Culturale un nuovo modello per stare bene

Come ormai ampiamente dimostrato, **le pratiche culturali hanno ricadute sul benessere delle persone e dei gruppi sociali**, e possono giocare un ruolo determinante nel garantire la qualità delle strategie di welfare delle imprese **migliorando il benessere psicofisico dei dipendenti**, stimolando la creatività e la motivazione, favorendo la socializzazione e l'inclusione, contribuendo alla riduzione dello stress.

Partendo da questa consapevolezza il progetto **Cultura è benessere: anche in azienda!** vuole **promuovere l'incontro tra operatori culturali e datori di lavoro**, sperimentando un portfolio di proposte di team building e attività per famiglie destinate alle aziende e ai loro dipendenti. Grazie alle proposte di progetto, il teatro, la musica, l'arte e la storia sono state trasformate in esperienze uniche e preziose che vengono **proposte gratuitamente alle imprese del territorio** che vorranno contribuire alla sperimentazione di questa offerta.

**Teatro, musica, arte,
storia sono state trasformate
in esperienze uniche e preziose.**

Le nostre esperienze da vivere gratuitamente con la tua impresa

Le proposte di welfare sono attività pensate per essere coinvolgenti e stimolanti, differenziate in base al target.

I **Team Building**, pensati per i dipendenti, sono mirati a migliorare e consolidare i rapporti all'interno del gruppo di lavoro, oppure allo sviluppo di competenze e soft-skills specifiche, fondamentali per l'ambito lavorativo e non solo, quali ad esempio l'empatia, la capacità di ascolto, l'esercizio del pensiero creativo, l'attitudine positiva di fronte alla difficoltà e la capacità di risoluzione dei problemi.

I **Family Day**, dedicati alle famiglie dei dipendenti, coinvolgono il gruppo di lavoro "allargato" in esperienze comuni attraverso attività laboratoriali ed esperienziali adatte a tutte le età, con l'obiettivo di favorire la conoscenza tra famiglie di lavoratori, creando rete e dunque benessere.

→ 5 realtà culturali

→ 5 location

→ Team Building

→ Family Day

REALTÀ E SPAZI CULTURALI

Il Museo Civico della Stampa noau | officina culturale

UN'IMMERSIONE NELLA STORIA DELLA STAMPA

Una location dal fascino storico, una delle più complete collezioni di macchine da stampa d'Italia e un magnifico parco affacciato sulle Alpi Marittime: sono questi i principali ingredienti che compongono la ricetta di "Liber - Polo Culturale delle Orfane" di Mondovì. **Cuore pulsante del polo è il Museo della Stampa con i suoi laboratori di stampa e incisione, un percorso che unisce tradizione e innovazione attraverso installazioni multimediali, videoproiezioni, animazioni immersive e ricostruzioni 3D.** Dal 2022 NOAU, collettivo che si occupa di innovazione culturale, custodisce e valorizza questo tesoro della Provincia di Cuneo attraverso **un'offerta esperienziale che permette di "toccare con mano" la magia del mondo della stampa, sperimentando come arte e creatività possono migliorarci la vita!**

Museo Civico della Stampa, Mondovì



REALTÀ E SPAZI CULTURALI

DispariTeatro

Centro di Produzione Teatrale

TRE COMPAGNIE. TRE SPAZI. INFINITE STORIE.

Compagnia il Melarancio, Onda Teatro e Teatro Popolare Europeo uniti per dare vita a un nuovo polo del teatro a **Cuneo e Torino**. Un Centro di Produzione Teatrale unico in Italia, dove il Teatro per l'Infanzia e la Gioventù si fonde con il Teatro Sociale e di Comunità. Uno spazio di innovazione artistica per fare **un teatro potente, necessario e sensibile**.

Chiesa di Santa Chiara, Cuneo



REALTÀ E SPAZI CULTURALI

Fondazione Scuola di Alto Perfezionamento Musicale

DAL 1986 UN LABORATORIO CREATIVO DI MUSICA, ARTE E TEATRO

Fondazione Scuola APM rappresenta **un punto di riferimento** consolidato nel panorama della formazione musicale e artistica del territorio, con proposte formative nell'ambito delle **nuove tecnologie applicate alla musica e al video**, percorsi di alto perfezionamento in **ambito classico** – realizzate anche insieme a partner qualificati come la Filarmonica del Teatro Regio di Torino – e percorsi musicali di ogni genere e livello, pensate tanto per gli appassionati quanto per chi aspira a un percorso professionale. L'attenzione al territorio e allo sviluppo di attività rivolte all'intera comunità ha fatto nascere il **progetto CONsonanTe**: attraverso questo programma raggiunge direttamente le scuole dell'infanzia, le primarie e secondarie della provincia di Cuneo, portando nelle aule percorsi didattici innovativi che **introducono i giovani studenti alla scoperta del linguaggio musicale**; produce e realizza una stagione orchestrale che arricchisce il panorama culturale locale e i laboratori estemporanei dando vita a momenti di incontro e creatività musicale nei luoghi di prossimità.

Fondazione Scuola APM, Saluzzo



REALTÀ E SPAZI CULTURALI

La Fabbrica dei Suoni

CULTURA ED EDUCAZIONE ATTRAVERSO IL LINGUAGGIO UNIVERSALE DELLA MUSICA

La nostra storia nasce quasi vent'anni fa in Valle Varaita, a Venasca, dentro un'ex fabbrica di legname trasformata in un percorso museale musicale. Un luogo che custodisce la nostra identità: *La Fabbrica dei Suoni* è un percorso esperienziale dove, dal 2007, il suono diventa spazio di gioco, scoperta e conoscenza. Dal 2015 è anche il nome della cooperativa sociale che progetta **percorsi educativi e culturali attraverso il linguaggio della musica**. Gestisce tre musei – l'omonimo a Venasca, *L'Atlante dei Suoni* e *La Città di Cumabò* a Boves – che accolgono ogni anno oltre 18.000 visitatori tra scuole e famiglie. Alle attività museali affianca **laboratori, progetti didattici** (il *Progetto Diderot* della Fondazione CRT raggiunge più di 24.000 studenti l'anno), **percorsi digitali e iniziative outdoor** come *l'Anello di Pluf*. Dal 2019 si occupa anche Palazzo La Tour a Costigliole Saluzzo, oggi al centro di un progetto di valorizzazione come polo educativo e culturale *family friendly*.

VIVO La Tour, Costigliole Saluzzo



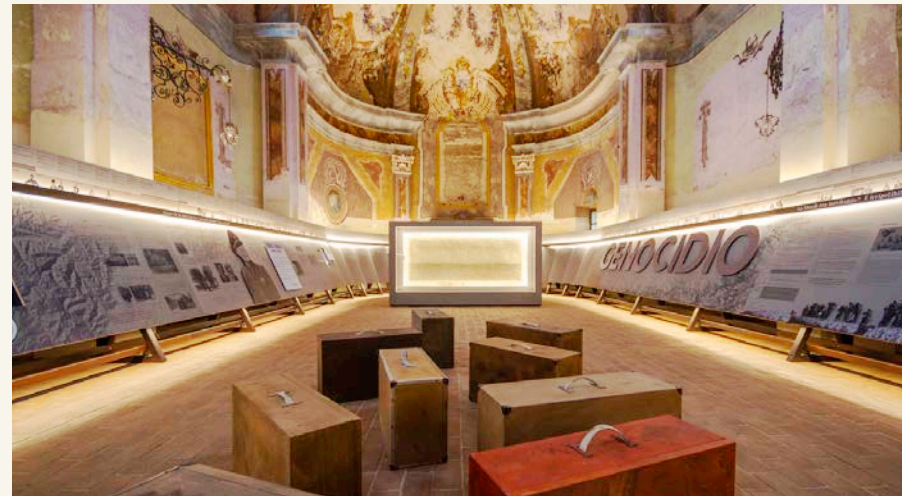
REALTÀ E SPAZI CULTURALI

ATL del Cuneese

IL RIFERIMENTO PER LA PROMOZIONE TURISTICA

L'Azienda Turistica Locale è l'ente di riferimento per la promozione turistica del **territorio di montagna e pianura della provincia di Cuneo**. Mette le proprie competenze a servizio degli enti e degli operatori turistici del territorio per **promuovere gli eventi**, il patrimonio naturalistico, enogastronomico, storico-artistico e culturale del cuneese. Cura inoltre l'attività di accoglienza e informazione turistica attraverso la gestione di alcuni dei principali uffici turistici del territorio e di beni culturali, tra cui lo storico **Castello degli Acaja** a Fossano, all'interno del quale organizza e conduce le visite guidate. L'ATL gestisce il servizio di accoglienza, visite guidate e le attività didattiche a **MEMO4345** di Borgo San Dalmazzo, percorso dedicato alla memoria locale della Shoah.

MEMO4345, Borgo San Dalmazzo



PROPOSTE

Team Building

1. NOAU

A Chiare Lettere p. 14

Matrix Matrice p. 15

Il viaggio dell'eroe p. 16

2. DISPARI TEATRO

Il Corpo e la sua Voce p. 17

3. FONDAZIONE SCUOLA APM

Ritmo di squadra p. 18

4. LA FABBRICA DEI SUONI

La fabbrica dei suoni p. 19

L'atlante dei suoni p. 20

In viaggio col doppiaggio p. 21

C'è posto nel bosco p. 22

5. ATL DEL CUNEESE

Oltre il nome p. 23

A Chiare Lettere

LABORATORIO DI COMPOSIZIONE E STAMPA TIPOGRAFICA



ENTE NOAU OFFICINA CULTURALE

DURATA 4 ORE CIRCA

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI 15 PERSONE

OBIETTIVI INCREMENTARE LA CAPACITÀ DI COMUNICARE, FAVORIRE L'ATTITUDINE AL LAVORO DI SQUADRA, VALORIZZARE L'ATTENZIONE AI DETTAGLI.

DESCRIZIONE

Spesso nei gruppi di lavoro è difficile orientare idee e visioni differenti, o condividerle senza sentirsi giudicati. Mettiamoci quindi in gioco con il linguaggio visivo per **allenare la cooperazione**: dopo aver individuato un tema comune, prendiamo confidenza con i caratteri tipografici della collezione del Museo della Stampa e **diamo vita a una composizione da stampare a mano al torchio**. Il risultato sarà un **“Manifesto” di gruppo**: non un semplice slogan, ma il risultato di un incontro tra differenti sensibilità e modi di espressione - perché scegliere una lettera, una forma, un colore non è mai casuale. Infine, raccontiamo il processo di realizzazione chiudendo il cerchio parola - immagine - parola.

Matrix Matrice

LABORATORIO DI AUTO-NARRAZIONE E STAMPA TRADIZIONALE



ENTE NOAU OFFICINA CULTURALE

DURATA 4 ORE CIRCA

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI 15 PERSONE

OBIETTIVI FAVORIRE L'EMPATIA TRA I MEMBRI DEL GRUPPO, SVILUPPARE LA CAPACITÀ DI COMUNICARE E L'ATTITUDINE AL PROBLEM SOLVING.

DESCRIZIONE

I colleghi: persone diverse con cui ci relazioniamo tutti i giorni, ma quanto profondamente le conosciamo? Riusciamo a vedere chi abbiamo di fronte, o restiamo sulla superficie? In questo laboratorio, partiamo con attività di ice breaking e narrazione guidata, per **entrare nell'esplorazione personale e collettiva**. Costruiremo una **“nebulosa di ritratti”**: parole e immagini che raccontano chi siamo — dentro e fuori il lavoro — come ci sentiamo e come pensiamo. I materiali verranno rielaborati con le pratiche creative del surrealismo, per dare vita in una prima fase a **una storia di gruppo che valorizza le peculiarità e le mette in comunicazione**, e in una seconda fase in illustrazioni incise a più colori, sperimentando anche la progettazione artistica in team e sviluppando capacità di collaborazione e visione collettiva.

Il viaggio dell'eroe

LABORATORIO DI SCRITTURA CREATIVA



ENTE NOAU OFFICINA CULTURALE

DURATA 4 ORE

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI 15 PERSONE

OBIETTIVI RAFFORZARE I LEGAMI ALL'INTERNO DEL GRUPPO, STIMOLARE IL PENSIERO CREATIVO E FAVORIRE LA COOPERAZIONE

DESCRIZIONE

L'auto-consapevolezza è uno strumento imprescindibile, nella vita come nel lavoro: capire come siamo arrivati ad essere ciò che siamo oggi e conoscere il percorso delle persone con cui collaboriamo è un modo per migliorare la coesione e la collaborazione. Attraverso l'esercizio di **scrittura personale**, utilizzando il modello narrativo del "viaggio dell'eroe" sviluppato dallo sceneggiatore Christopher Vogler, **stimoliamo il pensiero creativo e costruiamo un racconto basato su archetipi della vita reale**, per poter rispondere a una chiamata all'azione e portarla a compimento. In piccoli gruppi, creeremo una storia a partire da esperienze comuni in ambito lavorativo, per trasformarle in racconto di gruppo. Infine, una copertina del racconto verrà stampata sotto le presse dei torchi del Museo.

Il Corpo e la sua Voce

CORSO PRATICO DI EDUCAZIONE ALLA VOCALITÀ
E ALL'USO ESPRESSIVO DELLA VOCE



ENTE DISPARI TEATRO

DURATA 2 ORE

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI 25

OBIETTIVI AUMENTARE AUTOSTIMA E FIDUCIA IN SÉ STESSI, ALLENARE LA CAPACITÀ DI ESPRIMERSI E DI PARLARE IN PUBBLICO

DESCRIZIONE

L'incontro sarà un vero e proprio viaggio alla **scoperta della propria voce**, articolato in due momenti. Nella prima fase ci dedicheremo a **esercizi semplici ma efficaci per risvegliare corpo e voce**: respiro, rilassamento e tecniche vocali per acquisire consapevolezza e sicurezza. Nella seconda fase entreranno in gioco con **attività dinamiche e divertenti**: giochi vocali, letture e improvvisazioni che renderanno **la voce più espressiva, autentica e pronta a catturare l'attenzione**, sia nella comunicazione di tutti i giorni sia nella lettura ad alta voce.

Ritmo di squadra

LABORATORIO MUSICALE DI SQUADRA



ENTE FONDAZIONE SCUOLA APM

DURATA 4 ORE

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI 25

OBIETTIVI RENDERE EFFICACE LA COMUNICAZIONE E IL LAVORO DI SQUADRA, VALORIZZARE LA CREATIVITÀ COME STRUMENTO DI ESPRESSIONE E INTERAZIONE

DESCRIZIONE

Mettiamoci in gioco e lavoriamo con il nostro team attraverso l'**esperienza condivisa della musica e del ritmo**. Guidati da un percussionista e accompagnati da un mental coach **sperimentiamo l'ascolto attivo e la comunicazione non verbale**, rafforzando fiducia e collaborazione tra i partecipanti.

La musica stimola la partecipazione e favorisce creatività e innovazione attraverso l'improvvisazione e l'esplorazione dei ruoli.

La Fabbrica dei Suoni

ATTIVITÀ GUIDATA ALL'INTERNO DI UN PERCORSO MUSEALE MUSICALE, CON ESPLORAZIONI SONORE E COOPERAZIONE CREATIVA



ENTE LA FABBRICA DEI SUONI

DURATA 4 ORE

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI 25

OBIETTIVI SVILUPPARE L'EMPATIA E CONSOLIDARE L'ATTITUDINE AL LAVORO DI GRUPPO

DESCRIZIONE

Nel cuore di un'ex fabbrica di legname di Venasca, oggi museo interattivo, il gruppo è guidato alla **scoperta del linguaggio sonoro attraverso installazioni e ambienti tematici**. Altezza, intensità, timbro e durata diventano esperienze da vivere, in **un percorso che trasforma il rumore in ritmo e il ritmo in lavoro condiviso**.

La musica diventa occasione per sperimentare relazione, ascolto e coordinazione, portando i partecipanti a riflettere sul senso del fare insieme. Un operatore musicale conduce le attività, mentre **un Gestalt Counselor accompagna la rielaborazione**, offrendo spunti per osservare dinamiche e ruoli con occhi nuovi e per **allenare la capacità di cooperare con maggiore consapevolezza**.

L'Atlante dei Suoni

ATTIVITÀ GUIDATA ALL'INTERNO DI UN PERCORSO MUSEALE MUSICALE,
CON ESPERIENZE SONORE E PRATICHE RELAZIONALI INTERCULTURALI



ENTE LA FABBRICA DEI SUONI

DURATA 4 ORE

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI 25

OBIETTIVI STIMOLARE LA FLESSIBILITÀ E L'ADATTABILITÀ, CREARE COESIONE
E ORIENTARE AL LAVORO DI GRUPPO

DESCRIZIONE

Un viaggio sonoro che inizia con un “decollo” e conduce il gruppo tra i cinque continenti, alla scoperta di strumenti, voci, ritmi e tradizioni. All'interno di un'ex filanda a Boves, “L'Atlante dei Suoni” invita a **immergersi in paesaggi musicali che raccontano l'anima dei popoli, stimolando ascolto, flessibilità e apertura verso l'altro**. Ogni tappa diventa occasione per mettere in discussione automatismi comunicativi e ruoli consolidati, trasformando la pluralità in risorsa. Guidati da **un operatore musicale** e da **un Gestalt Counselor**, i partecipanti allenano la capacità di collaborare e di valorizzare le differenze, scoprendo come **la diversità possa diventare motore di crescita, fiducia reciproca e appartenenza condivisa**.

In viaggio col doppiaggio

LABORATORIO SONORO PER LA COESIONE DI GRUPPO



ENTE LA FABBRICA DEI SUONI

DURATA 4 ORE

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI 25

OBIETTIVI STIMOLARE LA FLESSIBILITÀ E L'ADATTABILITÀ, MIGLIORARE L'EMPATIA,
RICONOSCERE E VALORIZZARE LE DIFFERENZE

DESCRIZIONE

Sonorizzare, collaborare, co-creare: un'esperienza collettiva di sonorizzazione e doppiaggio, in cui voce, ritmo, silenzio e strumenti musicali non convenzionali danno vita alla colonna audio di un breve film d'animazione. Ne “Il Teatro dei Suoni”, all'interno di VIVO La Tour a Costigliole Saluzzo, **il gruppo esplora in modo pratico il rapporto tra immagine e suono – tra musiche, effetti e narrazione** – lavorando su ascolto, tempi, presenza e collaborazione. L'attività diventa metafora concreta del lavoro quotidiano: **riconoscere i ruoli, armonizzare le differenze, costruire insieme un risultato condiviso**. Un **operatore musicale** guida l'azione collettiva e un **Gestalt Counselor** accompagna la rielaborazione, stimolando la riflessione sulle dinamiche di gruppo e sulle modalità di cooperazione che emergono durante il processo.

C'è posto nel bosco

PERCORSO MUSICALE E NARRATIVO OUTDOOR



ENTE LA FABBRICA DEI SUONI

DURATA 4 ORE

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI 25

OBIETTIVI SVILUPPARE IL PENSIERO CRITICO, AUMENTARE LA COESIONE DEL GRUPPO

DESCRIZIONE

Raccontare la diversità per costruire il gruppo: un percorso narrativo e musicale a tappe nei boschi di Venasca, lungo l'Anello di Pluf, per riflettere insieme su prospettive, talenti e differenze. Ogni sosta offre al gruppo l'occasione di esplorare come unicità e fragilità possano diventare una risorsa preziosa per costruire relazioni autentiche e una visione condivisa. **Camminare nella natura favorisce il rallentare, l'ascolto reciproco e uno sguardo più aperto verso l'altro.** Tra attività musicali, azioni simboliche e momenti di confronto, guidati da **un operatore musicale e da un Gestalt Counselor**, la camminata si trasforma in un viaggio che aiuta a (ri)conoscersi come gruppo e a scoprire nuove possibilità di collaborazione.

Oltre il nome

VISITA GUIDATA DELL'ALLESTIMENTO MEMO4345



ENTE ATL DEL CUNEESE

DURATA 90 - 120 MINUTI

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI 25

OBIETTIVI STIMOLARE L'EMPATIA VERSO IL PROSSIMO, ESERCITARE IL PENSIERO CRITICO, IMPARARE A UTILIZZARE LA CONOSCENZA AL SERVIZIO DELLA RIFLESSIONE AUTONOMA

DESCRIZIONE

A Borgo San Dalmazzo, crocevia di storie durante la persecuzione antiebraica tra il 1943 e la Liberazione, nasce **un percorso che invita a guardare oltre la superficie**, dietro a un nome o a un volto solo apparentemente "neutro". L'esperienza si apre con un momento di accoglienza, davanti a un'opera di Enrico Tealdi, per favorire conoscenza reciproca ed entrare emotivamente nel tema. Si prosegue attraversando le vicende di allora e di oggi, in **un dialogo tra le ideologie che prepararono la Shoah** e quelle che, in forme diverse, ritroviamo nel presente. Grazie al gioco di ruolo "E se io fossi", i partecipanti vengono coinvolti in prima persona: **l'immedesimazione stimola riflessione e confronto**, trasformando la visita in un'occasione viva e condivisa, che lascia un segno profondo nella memoria e nello sguardo sul nostro tempo.

PROPOSTE

Family Day

1. NOAU

Tipografi per un giorno p. 26

2. DISPARI TEATRO

Il gioco del teatro p. 27

3. FONDAZIONE SCUOLA APM

EsploraSuoni p. 28

4. LA FABBRICA DEI SUONI

L'Atlante dei Suoni
La Città di Cumabò p. 29

«VIVO» di meraviglia! p. 30

C'è posto nel bosco p. 31

5. ATL DEL CUNEESE

Il Castello dei Principi d'Acaja p. 32

Tipografi per un giorno

VISITA GUIDATA E LABORATORI DI COMPOSIZIONE TIPOGRAFICA



ENTE NOAU OFFICINA CULTURALE

DURATA 5 ORE CIRCA

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI 100

OBIETTIVI CREARE NUOVI LEGAMI, LIBERARE LA CREATIVITÀ E FAVORIRE ESPERIENZE COMUNI ALL'INTERNO DI UN CONTESTO CULTURALE

DESCRIZIONE

Gli ingredienti perfetti per conoscere altre famiglie e trascorrere una giornata di gioco e serenità per tutti, adulti e bambini? **Inchiostri, macchinari bizzarri del passato, grandi spazi e libertà di espressione!** Il Museo della Stampa accoglierà i partecipanti con ambienti immersivi e installazioni multimediali, per poi vestirli con grembiuli e guanti e farli entrare nei laboratori, dove banconi di antichi caratteri mobili aspettano di essere aperti e di tornare a nuova vita. **Una giornata per liberare la fantasia con gli strumenti del mestiere del tipografo** come compositori e presse, giocando con forme e colori per creare stampe uniche e irripetibili. L'esperienza è completata dallo spazioso cortile del Museo, teatro di giochi, musica e merende.

Il gioco del teatro

LABORATORIO TEATRALE - MERENDA CONDIVISA - SPETTACOLO



ENTE DISPARI TEATRO

DURATA 6 ORE

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI 150

OBIETTIVI SCOPRIRE NUOVE FORME DI ESPRESSIONE DI SÉ, SVILUPPARE EMPATIA TRAMITE LA CREATIVITÀ

DESCRIZIONE

Il teatro diventa un linguaggio universale capace di far incontrare grandi e piccoli, stimolando riflessione, empatia e capacità critica. Attraverso il laboratorio tutti avranno la possibilità di mettersi in gioco e scoprire nuove forme di espressione. Il percorso si articolerà in diverse fasi:

- **giochi di conoscenza** per rompere il ghiaccio e creare legami;
- **attività corporee e di movimento** per scoprire il proprio potenziale espressivo;
- **improvvisazioni teatrali** per costruire insieme una piccola azione scenica.

E non finisce qui! Dopo il laboratorio, le famiglie potranno ritrovarsi per un momento di convivialità intorno a una merenda offerta, prima di vivere insieme il gran finale: uno spettacolo teatrale per famiglie, parte della rassegna invernale di Officina Santachiara.

Un'occasione per condividere emozioni, creatività e divertimento tra generazioni!

EsploraSuoni

PERCORSO MUSEALE INTERATTIVO



ENTE FONDAZIONE SCUOLA APM

DURATA 6 ORE

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI 130

OBIETTIVI STIMOLARE LE RELAZIONI TRAMITE LA CREATIVITÀ, FAVORIRE LA COMUNICAZIONE EFFICACE

DESCRIZIONE

Una giornata per famiglie dedicata alla **scoperta della musica**: un percorso musicale interattivo che intreccia la magia dei materiali naturali e degli oggetti di scarto con l'energia della tecnologia, per immergersi nella musica come forma di espressione in continua evoluzione. **Genitori e figli troveranno attività da condividere insieme**: potranno ascoltare, suonare, scoprire e sperimentare. Le proposte saranno differenziate per età: dai bambini di pochi mesi fino agli adolescenti ognuno troverà il suo posto! **Un piccolo concerto chiuderà questa giornata** speciale che si realizzerà negli spazi della Fondazione Scuola APM: dalle aule al giardino, passando per la sala regia dello studio di registrazione.

L'Atlante dei Suoni La Città di Cumabò

VISITA GUIDATA E LABORATORIO MUSICALE



ENTE LA FABBRICA DEI SUONI

DURATA 6 ORE

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI 100

OBIETTIVI MIGLIORARE LA COLLABORAZIONE, STIMOLARE L'EMPATIA E IL RAPPORTO ADULTO-BAMBINO

DESCRIZIONE

Un'esperienza sonora pensata per famiglie con bambini dai 3 ai 14 anni, che unisce **scoperta, gioco e relazione**. A Boves, i genitori con i figli possono scegliere tra due percorsi: "L'Atlante dei Suoni", **un viaggio musicale nei cinque continenti** tra strumenti e tradizioni, o "La Città di Cumabò", pensata per i più piccoli, dove **la musica si intreccia ai suoni della natura e della vita quotidiana**. Insieme si sperimentano ritmi e ambienti sonori, arricchendo la giornata con un laboratorio musicale da vivere in gruppo. A rendere speciale l'esperienza, la "PlaySnack": una merenda che non nutre solo il corpo, ma anche immaginazione e creatività. Periodo di svolgimento: fino al 15/11/2025 e dal 15/02 al 15/06/2026.

«VIVO» di meraviglia!

GIORNATA ESPERIENZIALE E MUSICALE



ENTE LA FABBRICA DEI SUONI

DURATA 6 ORE

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI 75

OBIETTIVI SPERIMENTARE LA CREATIVITÀ PER IMPARARE A COMUNICARE E COLLABORARE

DESCRIZIONE

A Costigliole Saluzzo, all'interno di Palazzo La Tour, una giornata speciale attende bambini e genitori tra natura, suoni e creatività. A VIVO La Tour, il nuovo polo dedicato alle famiglie, laboratori musicali e attività espressive invitano a scoprire **l'armonia in tutte le sue forme: nel dialogo tra generazioni, nei ritmi condivisi, nella bellezza di un'esperienza comune**. Da "Il Teatro dei Suoni" a "Il Giardino dei Suoni", popolato da curiose presenze sonore, ogni tappa è un'avventura che intreccia meraviglia e relazione. La giornata si conclude con la "PlaySnack", una merenda che diventa anch'essa occasione di gioco e immaginazione, rendendo l'esperienza memorabile per grandi e piccoli. Periodo di svolgimento: dal 15 maggio al 15 settembre 2026.

C'è posto nel bosco

PERCORSO MUSICALE E NARRATIVO OUTDOOR



ENTE LA FABBRICA DEI SUONI

DURATA 6 ORE

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI 50

OBIETTIVI SPERIMENTARE LA CREATIVITÀ PER IMPARARE A COMUNICARE E COLLABORARE

DESCRIZIONE

Un percorso narrativo e musicale outdoor, lungo l'Anello di Pluf nei boschi di Venasca, accompagna famiglie e bambini dai 6 agli 11 anni in un viaggio fatto di natura, immaginazione e suono. **Seguendo il Sarvanòt e le creature dell'immaginario occitano – ninfe, folletti, gnomi e silfidi – si scopre che ogni essere del bosco ha qualcosa di unico da offrire**. Perché l'armonia nasce quando ciascuno trova il proprio posto. Alla passeggiata si affiancano attività musicali all'aperto e un laboratorio creativo, dove la natura diventa spazio di gioco condiviso tra voce, movimento e suoni da esplorare. A completare l'esperienza, la "PlaySnack", una merenda che nutre fantasia e convivialità. Periodo di svolgimento: dal 15 maggio al 15 settembre 2026.

Family Day

Il Castello dei Principi d'Acaja

PERCORSO MUSICALE E NARRATIVO OUTDOOR



ENTE ATL DEL CUNEESE

DURATA 6 ORE

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI 50

OBIETTIVI SCOPRIRE IL FASCINO DEL PASSATO, SPERIMENTARE L'ESPLORAZIONE
COME METODO PER CREARE NUOVI LEGAMI

DESCRIZIONE

Il Castello è una meta affascinante e suggestiva, ideale per un'esperienza condivisa da tutta la famiglia. L'itinerario di visita inizia nella corte interna, spazio adatto anche a eventuali animazioni o momenti di ristoro, per proseguire nella biblioteca e nella Sala delle Grottesche, arricchita da monitor interattivi, proiezioni dedicate al pittore G. Caracca e dai costumi del Corteo storico. Il percorso conduce poi alla torre panoramica e agli antichi camminamenti di ronda. Tra figure mitiche come arpie e unicorni, ambientazioni militari e carcerarie, il Palio cittadino e la leggenda del fantasma di Bona di Savoia, **il Castello racconta 700 anni di storia in modo coinvolgente e adatto a ogni età**. Possibili attività integrative con animazione, rinfreschi in compagnia di figuranti e dei celebri sbandieratori di Fossano.



Vivi gratuitamente l'esperienza con la tua azienda

Il progetto ha l'obiettivo di dimostrare come arte e cultura possono realmente contribuire al benessere delle persone, anche all'interno del loro ambiente di lavoro. Le proposte sono state pensate per **rafforzare le dinamiche di collaborazione, contribuire a trovare nuove idee,** o semplicemente per passare insieme una giornata e per conoscersi meglio.

Per continuare la fase di sviluppo di queste proposte abbiamo bisogno del vostro contributo! Mettetevi in gioco con noi!

Grazie alla sperimentazione sostenuta da Fondazione CRC, tutte le proposte di team building e family day illustrate nella brochure possono essere sperimentate gratuitamente da un gruppo selezionato di imprese con sede legale o operativa in provincia di Cuneo.

Come aderire?

È sufficiente segnalare il proprio interessamento a una o più proposte, entro il 28 novembre 2025 (fino a esaurimento dei posti disponibili)

**scrivendo all'indirizzo:
info@noau.eu**

**oppure telefonando al:
+39 324 5955585**

Il nostro Team di progetto è a disposizione per chiarire ogni dettaglio dell'offerta.

Reti di Welfare



Vuoi conoscere le proposte di Wellgranda?

Scopri i percorsi aperti
e le iniziative che stanno nascendo
in provincia di Cuneo su:
www.wellgranda.org



Contatti:
info@wellgranda.org
tel. +39 0171 452780

Con il sostegno di:



FONDAZIONE CRC

